

Odchod do důchodu: Vše, co potřebujete vědět

David Budai

www.ceskeduchody.cz/prednaska

Co ovlivňuje výši důchodu

- **Základní výměra:** stejná pro všechny 4 660 Kč
- **Procentní výměra:** individuální výpočet dle zásluhovosti, minimálně 770 Kč (od roku 2026 bude minimální výše stejná jako základní výměra)

Jak se počítá procentní výměra důchodu

- **Doba důchodového pojištění** – Od skončení základní školy až do přiznání důchodu.
- **Výdělky (mzda, plat, OSVČ)** – Od roku 1986 do konce roku, který předchází žádosti o důchod. Přepočítávají se na současnou hodnotu.

Pozor: **Celé roky pojištění (nikoliv kalendářní), celkový počet dnů se dělí 365.**

Příklad: $15\,430 \text{ dnů} / 365 = 42 \text{ let a } 100 \text{ dnů}$. Do důchodu se započítá 42 let.

INFORMATIVNÍ OSOBNÍ LIST DŮCHODOVÉHO POJIŠTĚNÍ (1/2)

Přehled dob pojištění:

DOBA OD - DO	DNY	DRUH DOBY	VYMĚŘOVACÍ ZÁKLAD	VYL.DOBA
01.09.1980 31.12.1985	1948	zaměstnání		
08.01.1986 31.12.1986	358	zaměstnání	31698	4
01.01.1987 31.12.1987	365	zaměstnání	27140	15
01.01.1988 31.08.1988	244	zaměstnání	17078	17
01.09.1988 31.12.1988	122	zaměstnání	13367	
01.01.1989 31.12.1989	365	zaměstnání	36740	21
01.01.1990 31.10.1990	304	zaměstnání	37453	2
01.11.1990 31.12.1990	61	zaměstnání		
01.01.1991 31.08.1991	243	zaměstnání		
01.09.1991 31.12.1991	122	zaměstnání	16629	
01.01.1992 31.12.1992	366	zaměstnání	73800	33
01.01.1993 31.12.1993	365	zaměstnání	104645	
01.01.1994 31.07.1994	212	zaměstnání	49497	44
08.08.1994 05.09.1994	29	zaměstnání	3234	
06.09.1994 31.12.1994	117	zaměstnání	37488	
01.01.1995 31.12.1995	365	zaměstnání	141007	31
01.01.1996 31.12.1996	366	pojištění	159710	
01.01.1997 31.12.1997	365	pojištění	178511	11
01.01.1998 31.12.1998	365	pojištění	189297	

INFORMATIVNÍ OSOBNÍ LIST DŮCHODOVÉHO POJIŠTĚNÍ (1/2)

Přehled dob pojištění:

DOBA OD - DO	DNY	DRUH DOBY	VYMĚŘOVACÍ ZÁKLAD	VYL.DOBA
01.09.1980 31.12.1985	1948	zaměstnání		
08.01.1986 31.12.1986	358	zaměstnání	31698	4
01.01.1987 31.12.1987	365	zaměstnání	27140	15
01.01.1988 31.08.1988	244	zaměstnání	17078	17
01.09.1988 31.12.1988	122	zaměstnání	13367	
01.01.1989 31.12.1989	365	zaměstnání	36740	21
01.01.1990 31.10.1990	304	zaměstnání	37453	2
01.11.1990 31.12.1990	61	zaměstnání		
01.01.1991 31.08.1991	243	zaměstnání		
01.09.1991 31.12.1991	122	zaměstnání	16629	
01.01.1992 31.12.1992	366	zaměstnání	73800	33
01.01.1993 31.12.1993	365	zaměstnání	104645	
01.01.1994 31.07.1994	212	zaměstnání	49497	44
08.08.1994 05.09.1994	29	zaměstnání	3234	
06.09.1994 31.12.1994	117	zaměstnání	37488	
01.01.1995 31.12.1995	365	zaměstnání	141007	31
01.01.1996 31.12.1996	366	pojištění	159710	
01.01.1997 31.12.1997	365	pojištění	178511	11
01.01.1998 31.12.1998	365	pojištění	189297	

INFORMATIVNÍ OSOBNÍ LIST DŮCHODOVÉHO POJIŠTĚNÍ (1/2)

Přehled dob pojištění:

DOBA OD - DO		DNY	DRUH DOBY	VYMĚŘOVACÍ ZÁKLAD	VYL.DOBA
01.09.1980	31.12.1985	1948	zaměstnání		
08.01.1986	31.12.1986	358	zaměstnání	31698	4
01.01.1987	31.12.1987	365	zaměstnání	27140	15
01.01.1988	31.08.1988	244	zaměstnání	17078	17
01.09.1988	31.12.1988	122	zaměstnání	13367	
01.01.1989	31.12.1989	365	zaměstnání	36740	21
01.01.1990	31.10.1990	304	zaměstnání	37453	2
01.11.1990	31.12.1990	61	zaměstnání		
01.01.1991	31.08.1991	243	zaměstnání		
01.09.1991	31.12.1991	122	zaměstnání	16629	
01.01.1992	31.12.1992	366	zaměstnání	73800	33
01.01.1993	31.12.1993	365	zaměstnání	104645	
01.01.1994	31.07.1994	212	zaměstnání	49497	44
08.08.1994	05.09.1994	29	zaměstnání	3234	
06.09.1994	31.12.1994	117	zaměstnání	37488	
01.01.1995	31.12.1995	365	zaměstnání	141007	31
01.01.1996	31.12.1996	366	pojištění	159710	
01.01.1997	31.12.1997	365	pojištění	178511	11
01.01.1998	31.12.1998	365	pojištění	189297	

INFORMATIVNÍ OSOBNÍ LIST DŮCHODOVÉHO POJIŠTĚNÍ (1/2)

Přehled dob pojištění:

DOBA OD - DO	DNY	DRUH DOBY	VYMĚŘOVACÍ ZÁKLAD	VYL.DOBA
01.09.1980 31.12.1985	1948	zaměstnání		
08.01.1986 31.12.1986	358	zaměstnání	31698	4
01.01.1987 31.12.1987	365	zaměstnání	27140	15
01.01.1988 31.08.1988	244	zaměstnání	17078	17
01.09.1988 31.12.1988	122	zaměstnání	13367	
01.01.1989 31.12.1989	365	zaměstnání	36740	21
01.01.1990 31.10.1990	304	zaměstnání	37455	2
01.11.1990 31.12.1990	61	zaměstnání		
01.01.1991 31.08.1991	243	zaměstnání		
01.09.1991 31.12.1991	122	zaměstnání	16629	
01.01.1992 31.12.1992	366	zaměstnání	73800	33
01.01.1993 31.12.1993	365	zaměstnání	104645	
01.01.1994 31.07.1994	212	zaměstnání	49497	44
08.08.1994 05.09.1994	29	zaměstnání	3234	
06.09.1994 31.12.1994	117	zaměstnání	37488	
01.01.1995 31.12.1995	365	zaměstnání	141007	31
01.01.1996 31.12.1996	366	pojištění	159710	
01.01.1997 31.12.1997	365	pojištění	178511	11
01.01.1998 31.12.1998	365	pojištění	189297	

Co někdy v evidenci chybí

- Péče o dítě (mateřská a rodičovská)
- Studium nebo prázdniny po skončení střední školy
- Starší práce a vyměřovací základy
- Práce v zahraničí (včetně Slovenska)

06.11.2017	31.12.2017	56	pojištění	17333
01.01.2018	22.01.2018	22	pojištění	7940

Celkový počet evidovaných dob činí: 13642 dnů, tj. 37 roků a 137 dnů, náhradní doba pojištění činí: 969 dnů, tj. 2 roky a 239 dnů.

Přehled dob neevidovaných:

DOBA OD - DO	DNY
01.01.1986 07.01.1986	7
01.08.1994 07.08.1994	7
01.06.2015 02.06.2015	2

06.11.2017	31.12.2017	56	pojištění	17333
01.01.2018	22.01.2018	22	pojištění	7940

Celkový počet evidovaných dob činí: 13642 dnů, tj. 37 roků a 137 dnů, náhradní doba pojištění činí: 969 dnů, tj. 2 roky a 239 dnů.

Přehled dob neevidovaných:

DOBA OD - DO	DNY
01.01.1986 07.01.1986	7
01.08.1994 07.08.1994	7
01.06.2015 02.06.2015	2

Kdy přesně si mám o důchod požádat?

Na co si dát pozor:

- **Přelom starého a nového roku** – Nový rok je zpravidla výhodnější.
- **Celé roky důchodového pojištění** – Nejde o kalendářní roky.
- **Krácení u předčasného důchodu** – Pro každých započatých 90 dnů předčasnosti se důchod sníží.

Finanční návratnost u vyššího důchodu

Příklad: Pan Miroslav má důchodový věk v říjnu 2025.

Důchod přiznaný v říjnu 2025: **20 000 Kč**

Po valorizaci v lednu 2026: **20 400 Kč**

Důchod přiznaný v lednu 2025: **20 900 Kč**

Rozdíl činí 500 Kč, ale mezitím přijde o 3 důchody (60 000 Kč).
Návratnost je 120 měsíců, tedy 10 let (60 000 / 500).

Rozhodnutí o přiznání důchodu:

Získaná doba pro nárok a pro stanovení výše procentní výměry

A. Součet dob:

Celková doba do 31.12.2023 činí: 16497 dnů, t.j. 45 roků a 72 dnů

Získaná doba pro nárok a pro stanovení výše procentní výměry:

Celk. doba pojištění do 31.12.2023 činí: 16059 dnů, t.j. 43 roků a 364 dnů

Do dosažení důch.věku(21.09.2024) chybí: 203 dnů

z toho do 360 dnů: 203 dnů, od 361.dne: 0 dnů, od 721.dne: 0 dnů

=====

Rozhodnutí o přiznání důchodu:

Získaná doba pro nárok a pro stanovení výše procentní výměry

A. Součet dob:

Celková doba do 31.12.2023 činí: 16497 dnů, t.j. 45 roků a 72 dnů

Získaná doba pro nárok a pro stanovení výše procentní výměry:

Celk. doba pojištění do 31.12.2023 činí: 16059 dnů, t.j. 43 roků a 364 dnů

Do dosažení důch.věku(21.09.2024) chybí: 203 dnů

z toho do 360 dnů: 203 dnů, od 361.dne: 0 dnů, od 721.dne: 0 dnů

=====

Rozhodnutí o přiznání důchodu:

Získaná doba pro nárok a pro stanovení výše procentní výměry

A. Součet dob:

Celková doba do 31.12.2023 činí: 16497 dnů, t.j. 45 roků a 72 dnů

Získaná doba pro nárok a pro stanovení výše procentní výměry:

Celk. doba pojištění do 31.12.2023 činí: 16059 dnů, t.j. 43 roků a 364 dnů

Do dosažení důch.věku(21.09.2024) chybí: 203 dnů

z toho do 360 dnů: 203 dnů, od 361.dne: 0 dnů, od 721.dne: 0 dnů

=====

**Možnost změnit datum přiznání
do 30 dnů od doručení
rozhodnutí o přiznání důchodu!**

Předčasný důchod

- Žádost **nejdříve 3 roky před** dosažením důchodového věku.
- Minimálně **40 let** důchodového pojištění.
- Krácení za každých **90 započatých dnů** předčasnosti (počítá se od důchodového věku).
- Krácení je přibližně **1 500 až 2 000 Kč** za každý rok předčasnosti.
- Poloviční krácení za **45 odpracovaných let** (od roku 2026).
- Do dosažení důchodového věku se nevalorizuje procentní výměra.
- Omezená možnost práce a přivýdělků.

Předčasný důchod bez výplaty

- Také „výpočtová zamítačka“.
- Požádáte o předčasný důchod, pozastavíte si výplatu důchodu a dále pracujete jako doposud.
- Pokud budete pracovat až do řádného důchodového věku, odmaže se vám krácení za předčasnost a započítají se vám i další odpracované roky.
- Pozor: **Počítá se pouze práce nebo podnikání s účastí na sociálním pojištění.**
- Pozor: **Už nikdy nemůžete požádat o řádný důchod.**

Důchodová reforma

Od roku 2025:

Zvyšování důchodového věku, náročné profese, změny pro pracující důchodce.

Od roku 2026:

Zpomalení růstu nových důchodů, poloviční krácení předčasných důchodů za 45 let práce.

Od roku 2027:

Změny výchovného, fiktivní vyměřovací základ.

Zásadní změny

- **Zvyšování důchodového věku** – Pokud máte dnes důchodový věk nižší než 65 let, tak se pro vás nic nemění.
- **Zpomalení růstu nových důchodů** – Náběh od roku 2026, postupné snižování zápočtu výdělků a dob pojištění. Tempo přibližně 200 Kč za rok.
- **Výchovné** – Změny až od roku 2027, zůstává minimálně 500 Kč za každé dítě, jen se změní způsob výpočtu a posuzování.

Výpočty důchodů od roku 2026

- Budou se méně zohledňovat výdělky a doby pojištění. V následujících 10 letech se bude výpočet omezovat tempem přibližně 200 Kč ročně.
- Důchody nebudou klesat, stále budou v novém roce vyšší. Každý další rok ale porostou pomaleji.
- Predikce ministerstva financí u průměrné mzdy:
 - Rok 2024: 46 557 Kč
 - Rok 2025: 49 233 Kč
 - **Rok 2026: 51 761 Kč**
 - **Rok 2027: 54 179 Kč**

Jak se nyní s důchodem rozhodnout?

- **Důchod v roce 2025** – Žádejte v roce 2025.
- **Důchod na přelomu roku 2025 a 2026** – Jasno bude v září 2025.
- **Důchod v roce 2026** – V září 2025 zkontrolujte situaci, jestli se vyplatí rok 2026 nebo předčasný důchod (bez výplaty) v roce 2025.
- **Důchod v roce 2027 a později** – Zatím s otazníkem.

Do důchodu bez nemilých překvapení

- Příručka, která radí s přípravou na důchod.
- Aby vás nic nepřekvapilo a abyste se vyhnuli komplikacím.
- Kontrola důchodové evidence.
- Vysvětlení základních pojmů.
- K zakoupení i tady na místě po skončení přednášky.



Děkuji za pozornost.

Prostor pro dotazy.

E-mail: **david.budai@ceskeduchody.cz**