



Jak získat přehled o důchodovém pojištění, které o vás eviduje stát

...a proč je dobré si tuto evidenci zkontrolovat

Co se v návodu dozvíte

- ✓ Proč je dobré se zajímat, jestli je u vás vše správně evidováno?
- ✓ K čemu slouží informativní list důchodového pojištění?
- ✓ Jak o informativní list požádat a jak dlouho trvá vyřízení?

Jak získat přehled o důchodovém pojištění, které o vás eviduje stát

...a proč je dobré si tuto evidenci zkontrolovat

Co se v návodu dozvíte

- Proč je dobré se zajímat, jestli je u vás vše správně evidováno?
- K čemu slouží informativní osobní list důchodového pojištění?
- Jak o informativní list zažádat a jak dlouho trvá vyřízení?

Pár slov úvodem

Vážené čtenářky a čtenáři, děkujeme za váš zájem. Návod, který držíte v ruce, je výsledkem pečlivé práce redakce portálu www.ceskeduchody.cz. Pokud se vám líbí a máte chuť ho sdílet, pošlete svým přátelům a rodině odkaz na stránku s registrací e-mailu, rádi jim návod zdarma zašleme. Prosíme, respektujte naše autorská práva. Návody na uloz.to nepatří. **Jakékoli šíření návodu jako celku nebo jeho části je zakázáno a chráněno autorským zákonem.**

Odkaz ke stažení návodu: www.ceskeduchody.cz/navody/jak-ziskat-vypis-CSSZ

Užitečné čtení přeje redakce portálu České důchody

Kolik let pojištění si u vás evidují? Nejvyšší čas to zjistit

Pokud se se v nejbližších 10 letech chystáte do důchodu, měli byste se začít zajímat o to, zda máte v pořádku všechny náležitosti a zda splňujete všechny podmínky. Nárok na starobní důchod totiž **nevzniká automaticky**, ale je nutné předtím **získat přesně daný počet let pojištění**.

Zjednodušeně jde o takzvané **odpracované roky**, ale nemusí jít jen o práci. Do povinného pojištění se započítávají i některé **další životní situace nebo okolnosti**. Jde například o studium, povinnou vojenskou službu, péči o děti nebo o období strávené v evidenci úřadu práce.

List nebo přehled – jak je to s názvem?



Informativní osobní list důchodového pojištění bývá někdy médií i úředníky nazýván různě, např. **výpis, přehled, osobní list**. Jde o jeden a tentýž dokument. Podstatné je vědět, že tento dokument **obsahuje přehled důležitých informací o vašem důchodovém účtu**, který si můžete s předstihem zkontrolovat.

Proč je dobré výpis zkontrolovat?

Mnoho lidí si povinné roky pojištění příliš nehlídá a očekává, že při žádosti o důchod úředníci vše dobře spočítají a dohledají. **Je však rozumné už s předstihem získat informace o tom, jak na tom momentálně jste.** Úředníci nejsou stroje a je možné, že některé důležité údaje se někde „zakutálely“ nebo ztratily. Je také možné, že přestože jste řádně pracovali, váš zaměstnavatel úřadům neposlal všechny informace nebo nezasílal peníze za pojištění.



Je vhodné zkontrolovat zvláště informace o zaměstnáních v 90. letech a také v období před rokem 1989, kdy se nemuselo všechno přesně evidovat a mohly vznikat chyby či nepřesnosti.

Není zkrátka nic jednoduššího, než si vše pečlivě a s dostatečným předstihem projít a zkontrolovat. A to díky České správě sociálního zabezpečení (ČSSZ), která nabízí možnost do svých údajů **bezplatně nahlédnout**.

O výpis může požádat každý, a to jednou ročně. Úředníci tento výpis vytvoří a pošlou **do 90 dnů od chvíle**, kdy jim přijde žádost.

Co ve výpisu najdete?

- Kompletní přehled a součet dob odpracovaných let
- Přehled náhradních dob pojištění, které se počítají jako „odpracované“ roky
- Kompletní přehled období, která nejsou nijak evidována
- Chybějící údaje a doby, které by měly být evidovány, ale z nějakého důvodu nejsou
- Informace o účasti v důchodovém spoření v takzvaném II. pilíři (již zrušeném)



Každý může zadarmo požádat o výpis všech dob důchodového pojištění, které jsou na něj evidovány. Snadno si tak zkontrolujete, jestli má stát všechno správně zaznamenáno a vy tak při žádosti o důchod nebudete mít žádné nečekané problémy. Díky přehledu si také můžete šikovně naplánovat odchod do důchodu tak, abyste zbytečně nepracovali příliš dlouho nebo abyste se zbytečně nepřipravili o vyšší důchod.

Jak o informativní výpis požádat?

Nejjednodušší postup je takový, že vyplníte speciální tiskopis, který vytvořila přímo ČSSZ. Tiskopis si můžete stáhnout z webu úřadu a naleznete ho také jako přílohu tohoto návodu (poslední strana). Na následující straně jsme také pro lepší představu vyplnili vzorový tiskopis (vyplněné údaje jsou fiktivní).

Postupujte následovně:

1. Vyplňte pečlivě všechny údaje, nezapomeňte správně uvést rodné číslo a také adresu, na kterou vám úředníci pošlou odpověď.
2. Tiskopis podepište a vložte do obálky.
3. Pošlete ho, ideálně doporučeně, na adresu: **ČSSZ, Odbor správy údajové základny, Křížová 25, 225 08 Praha 5.**
4. Vyčkejte alespoň 90 dnů na odpověď s výpisem. Pokud ani po 100 dnech nic nedorazí, zkuste se informovat přímo na ČSSZ, například telefonicky na bezplatném čísle **800 050 248**.

Žádost pro pokročilé v práci s počítačem

Kromě papírového poslání žádosti je možné využít také tři další možnosti:



- Zaslání datové zprávy na ID adresu 49kaiq3
- Zaslání zprávy s elektronickým podpisem na e-podatelnu na adrese posta@cssz.cz
- Vyplnění a odeslání formuláře přes elektronický portál ePortál ČSSZ (eportal.cssz.cz)

Pozor: některé informace mohou ve výpise chybět

Evidování veškerých údajů je velmi komplexní, takže ČSSZ bohužel **neviduje některé konkrétní doklady o náhradních dobách pojištění**. Jde především o doklady o studiu, péči o dítě a vojenské službě. Všechny tyto doklady se předkládají zpravidla až při podání žádosti o důchod na příslušné okresní správě sociálního zabezpečení (OSSZ).

ČSSZ **neviduje ani doby pojištění v cizině**, ty vyžaduje od zahraničních nositelů pojištění až v rámci důchodového řízení.

Pokud se vás některý typ náhradního pojištění týká, ujistěte se, že máte **všechna potvrzení k dispozici**. Jednotlivé období a počty dnů (například délka vojenské služby nebo délka péče o dítě) si přehledně sepište, abyste o nich měli přehled a mohli s nimi počítat při procházení výpisu.

Evidenční štítek

Žádost o zaslání informativního osobního listu důchodového pojištění

VZOR
(vyplněny údaje fiktivní osoby)



Na základě § 40a zákona č. 582/1991 Sb., o organizaci a provádění sociálního zabezpečení, ve znění pozdějších předpisů, žádám o zaslání informativního osobního listu důchodového pojištění.

A. Základní identifikace

Příjmení **BÍLA** Jméno **ELIŠKA** Rodné příjmení **TICHA** Rodné číslo **625101/0000**

B. Adresa pro zaslání informativního osobního listu důchodového pojištění

Vyplňte adresu trvalého bydliště, případně jinou adresu, na kterou si přejete informativní osobní list důchodového pojištění zaslat. Uvedete-li datovou schránku, bude Vám informativní osobní list důchodového pojištění zaslán do datové schránky.

Ulice **1. MAJE** Číslo domu **10** Obec **OSTRAVA** PSČ **709 00** Stát **ČR**

ID datové schránky

C. Datum a místo, podpis

v **OSTRAVĚ** Dne **1.10.2019** Podpis žadatele *Bíla*

ČSSZ/OSSZ/PSSZ/MSSZ Brno vyžaduje a zpracovává osobní údaje v souladu s právními předpisy pro ochranu osobních údajů a pouze k legitimním účelům. Více informací naleznete na <https://www.cssz.cz/cz/gdpr.htm>.

ZOLDP v1.17

Pár slov na závěr

Pochvaly, připomínky a tipy na témata dalších návodů, které byste ocenili, prosím zasílejte na redakce@ceskeduchody.cz.

Další návody najdete v sekci na webu www.ceskeduchody.cz/navody, například:

- Jak odejít dříve do důchodu – předčasný důchod a předdůchod, hlavní rozdíly
- Kalkulačka – spočítejte si datum odchodu do důchodu
- Valorizace – vše o zvyšování důchodů

Také nás můžete sledovat na **facebooku @ceskeduchody**, kde zveřejňujeme podstatné novinky k důchodům, návody, rozhovory, tipy na akce a zajímavosti pro čtenáře 50+. Pokud máte chuť dostávat vše podstatné o starobních důchodech zdarma na e-mail, můžete se přihlásit do **Důchodového newsletteru** (formulář na hlavní straně webu www.ceskeduchody.cz).

Místo na vaše poznámky

.....

.....

.....

.....

Evidenční štítek

Žádost o zaslání informativního osobního listu důchodového pojištění



Na základě § 40a zákona č. 582/1991 Sb., o organizaci a provádění sociálního zabezpečení, ve znění pozdějších předpisů, žádám o zaslání informativního osobního listu důchodového pojištění.

A. Základní identifikace

Příjmení Jméno Rodné příjmení Rodné číslo

B. Adresa pro zaslání informativního osobního listu důchodového pojištění

Vyplňte adresu trvalého bydliště, případně jinou adresu, na kterou si přejete informativní osobní list důchodového pojištění zaslat. Uvedete-li datovou schránku, bude Vám informativní osobní list důchodového pojištění zaslán do datové schránky.

Ulice Číslo domu Obec PSČ Stát

ID datové schránky

C. Datum a místo, podpis

V Dne
Podpis žadatele

ČSSZ/OSSZ/PSSZ/MSSZ Brno vyžaduje a zpracovává osobní údaje v souladu s právními předpisy pro ochranu osobních údajů a pouze k legitimním účelům. Více informací naleznete na <https://www.cssz.cz/cz/gdpr.htm>.